

# STARK!

## Präventives Angebot für Kinder psychisch und suchtkranker Eltern

Die psychische Erkrankung eines Elternteils trifft eine ganze Familie. In dieser Situation nimmt STARK! alle Familienmitglieder in den Blick, um Belastungen und Tabuthemen frühzeitig zu entdecken. Und anzusprechen.

STARK! unterstützt bei einer kindgerechten Informationsvermittlung und stärkt das Verständnis füreinander. Unser Ziel ist eine starke Familie.



**„Hebt man den Blick,  
so sieht man keine  
Grenzen.“ (Kap. 50)**

Durch Informationen, Entlastung, emotionale Unterstützung und Weiterentwicklung der eigenen Ressourcen möchten wir betroffenen Familien helfen, ihren Blick auf die Situation zu erweitern. Unser Ziel ist es, das Verständnis für die Erkrankung zu erhöhen und für die Schwierigkeiten des anderen zu sensibilisieren. Damit stärken wir das Wohlbefinden aller Familienmitglieder und fördern einen gesunden Umgang miteinander. Unser Programm stützt sich dabei auf drei Säulen:

1. aufsuchende Familien-, Paar und Einzelberatung
2. Gruppen für Kinder und Jugendliche
3. Beratung von Fachkräften

Wenn Ihre Familie oder eine Familie, die Sie betreuen, an diesem Angebot interessiert ist, wenden Sie sich bitte per Mail oder Telefon an uns: [mail@stiftung-starke-bande.de](mailto:mail@stiftung-starke-bande.de) | 0151 4640 4130 | Ihre Ansprechpartnerin ist Dr. Patricia Trautmann-Villalba.

Stiftung Starke Bande in Kooperation mit der Albert und Barbara von *Gutes vermögen.*  
**METZLER**  
Stiftung



**STARKE BANDE**  
Stiftung für Familientherapie und -hilfe

[www.stiftung-starke-bande.de](http://www.stiftung-starke-bande.de)